

Collaborations Italiennes ski nordique et athlé.

Préparation des skis de la championne Italienne Nadia Peyrot en Coupe du Monde à Pokjluka (SLO).

Opposée sur cette manche à la russe Olga Koslova pour la victoire lors de la poursuite. Le staff Italien avait remarqué la veille que nos hommes avaient une bien meilleure glisse que les leurs. J'ai été sollicité pour préparer les skis de l'Italienne. Nos filles n'étant pas dans la course ce jour là nous avons accepté le deal.

Gaetano di Centa : Le papa de la « Di Centa » Manuella Di Centa. Gaetano entraîneur fédéral de l'équipe d'Italie de ski nordique l'Italie s'interrogeait sur la façon de concilier les entraînements de façon harmonieuse. Ce que beaucoup ignore c'est que la Di centa était une excellente traileuse à l'époque on disait course en montagne, une excellente alpiniste, ne monte pas au sommet de l'Everest qui veut, elle fut la première femme italienne au sommet en 2003. Petite digression c'est même en tant que députée qu'elle a gravi le Mont Blanc en 2008. Cette polyvalence lui aura permis de rester 17 années au plus haut niveau. 5 Jeux Olympiques. Du pain béni pour le précurseur de l'entraînement croisé que j'étais bien avant la mode.

Restons en Italie avec Sandro Donati. C'est au sein de la fédération Italienne d'athlé que ce pourfendeur du dopage a combattu le sulfureux Dr Conconi. Dans le cadre de mes publications (Int.J.Sports Méd.) sur les marqueurs de la fatigue centrale et périphérique : Testostérone et cortisol salivaire, catécholamines Urinaires et MHPG sulfatée, nous alimentons la réflexion sur le fait d'autoriser ou non une complémentation avec des microdoses de testostérone et de cortisol. Le but étant de restaurer une équité sans risque médical, sachant que la pratique existait déjà, et que certains athlètes s'administraient des doses de « cheval » ce qui soit dit en passant était plus dangereux qu'efficace. Nous avons la certitude, sans pouvoir le prouver que le vainqueur des 7 tours de France L.A. trichait. S'entraîner et concourir sans dopage fait partie de mon ADN.