

Judo Equipe de France féminine préparation des jeux de Barcelone en présence de la DTN.

Stage P.P.G. et amélioration des filières oxydatives en ski nordique à La Pesse dans le Jura.

Dans les activités dites explosives ou de vitesse de courte durée, la filière aérobie est trop souvent négligée. Or, quelle que soit la filière utilisée, non aérobie, anaérobie lactique, glycolytique, ou lipidique, d'abord, une filière ne fonctionne jamais seule, et ensuite la régénération des substrats, la régénération des potentiels physiologiques et l'élimination des sous-produits de l'effort sont toujours aérobie. Le cas du judo est emblématique par les interruptions en cours de combat et par la répétition des combats 5 pour aller en finale pour disputer le 6°.

Les résultats dames aux jeux de Barcelone :

2 médailles d'or, 2 médailles de bronze, et des places d'honneur.

+72kg Natalina Lupino Bronze

72kg Laetitia Meignan Bronze

66kg Claire Lecat 5°

61kg Catherine Fleury Or

56kg Catherine Arnaud 7°

52kg Dominique Berna 16°

48kg Cecile Novak Or